

| 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | | 9月 | | 10月 | | 11月 | | 12月 | | 1月 | | 2月 | | 3月 | | |
|----|---|----|---|----|---|----|----|----|----|----|---|-----|----|-----|---|-----|----|----|---|----|---|----|----|---|
| 1 | 水 | 1 | 金 | 1 | 月 | 1 | 水 | 1 | 土 | 1 | 火 | 1 | 木 | 1 | 日 | 1 | 火 | 1 | 金 | 1 | 月 | 1 | 月 | |
| 2 | 木 | 2 | 土 | 2 | 火 | 2 | 木 | 2 | 日 | 2 | 水 | 2 | 金 | 2 | 月 | 2 | 水 | 2 | 土 | 2 | 火 | 2 | 火 | |
| 3 | 金 | 3 | 日 | 3 | 水 | 3 | 金 | 3 | 月 | 3 | 木 | 3 | 土 | 3 | 火 | 3 | 木 | 3 | 日 | 3 | 水 | 3 | 水 | |
| 4 | 土 | 4 | 月 | 4 | 木 | 4 | 土 | 4 | 火 | 4 | 金 | 4 | 日 | 4 | 水 | 4 | 金 | 4 | 月 | 4 | 木 | 4 | 木 | |
| 5 | 日 | 5 | 火 | 5 | 金 | 5 | 日 | 5 | 水 | 5 | 土 | 5 | 月 | 5 | 木 | 5 | 土 | 5 | 火 | 5 | 金 | 5 | 金 | |
| 6 | 月 | 6 | 水 | 6 | 土 | 6 | 月 | 6 | 木 | 6 | 日 | 6 | 火 | 6 | 金 | 6 | 日 | 6 | 水 | 6 | 土 | 6 | 土 | |
| 7 | 火 | 7 | 木 | 7 | 日 | 7 | 火 | 7 | 金 | 7 | 月 | 7 | 水 | 7 | 土 | 7 | 月 | 7 | 木 | 7 | 日 | 7 | 日 | |
| 8 | 水 | 8 | 金 | 8 | 月 | 8 | 水 | 8 | 土 | 8 | 火 | 8 | 木 | 8 | 日 | 8 | 火 | 8 | 金 | 8 | 月 | 8 | 月 | |
| 9 | 木 | 9 | 土 | 9 | 火 | 9 | 木 | 9 | 日 | 9 | 水 | 9 | 金 | 9 | 月 | 9 | 水 | 9 | 土 | 9 | 火 | 9 | 火 | |
| 10 | 金 | 10 | 日 | 10 | 水 | 10 | 金 | 10 | 月 | 10 | 木 | 10 | 土 | 10 | 火 | 10 | 木 | 10 | 日 | 10 | 水 | 10 | 水 | |
| 11 | 土 | 11 | 月 | 11 | 木 | 11 | 土 | 11 | 火 | 11 | 金 | 11 | 日 | 11 | 水 | 11 | 金 | 11 | 月 | 11 | 木 | 11 | 木 | |
| 12 | 日 | 12 | 火 | 12 | 金 | 12 | 日 | 12 | 水 | 12 | 土 | 12 | 月 | 12 | 木 | 12 | 土 | 12 | 火 | 12 | 金 | 12 | 金 | |
| 13 | 月 | 13 | 水 | 13 | 土 | 13 | 月 | 13 | 木 | 13 | 日 | 13 | 火 | 13 | 金 | 13 | 日 | 13 | 水 | 13 | 土 | 13 | 土 | |
| 14 | 火 | 14 | 木 | 14 | 日 | 14 | 火 | 14 | 金 | 14 | 月 | 14 | 水 | 14 | 土 | 14 | 月 | 14 | 木 | 14 | 日 | 14 | 日 | |
| 15 | 水 | 15 | 金 | 15 | 月 | 15 | 水 | 15 | 土 | 15 | 火 | 15 | 木 | 15 | 日 | 15 | 火 | 15 | 金 | 15 | 月 | 15 | 月 | |
| 16 | 木 | 16 | 土 | 16 | 火 | 16 | 木 | 16 | 日 | 16 | 水 | 16 | 金 | 16 | 月 | 16 | 水 | 16 | 土 | 16 | 火 | 16 | 火 | |
| 17 | 金 | 17 | 日 | 17 | 水 | 17 | 金 | 17 | 月 | 17 | 木 | 17 | 土 | 17 | 火 | 17 | 木 | 17 | 日 | 17 | 水 | 17 | 水 | |
| 18 | 土 | 18 | 月 | 18 | 木 | 18 | 土 | 18 | 火 | 18 | 金 | 18 | 日 | 18 | 水 | 18 | 金 | 18 | 月 | 18 | 木 | 18 | 木 | |
| 19 | 日 | 19 | 火 | 19 | 金 | 19 | 日 | 19 | 水 | 19 | 土 | 19 | 月 | 19 | 木 | 19 | 土 | 19 | 火 | 19 | 金 | 19 | 金 | |
| 20 | 月 | 20 | 水 | 20 | 土 | 20 | 月 | 20 | 木 | 20 | 日 | 20 | 火 | 20 | 金 | 20 | 日 | 20 | 水 | 20 | 土 | 20 | 土 | |
| 21 | 火 | 21 | 木 | 21 | 日 | 21 | 火 | 21 | 金 | 21 | 月 | 21 | 水 | 21 | 土 | 21 | 月 | 21 | 木 | 21 | 日 | 21 | 日 | |
| 22 | 水 | 22 | 金 | 22 | 月 | 22 | 水 | 22 | 土 | 22 | 火 | 22 | 木 | 22 | 日 | 22 | 火 | 22 | 金 | 22 | 月 | 22 | 月 | |
| 23 | 木 | 23 | 土 | 23 | 火 | 23 | 木 | 23 | 日 | 23 | 水 | 23 | 金 | 23 | 月 | 23 | 水 | 23 | 土 | 23 | 火 | 23 | 火 | |
| 24 | 金 | 24 | 日 | 24 | 水 | 24 | 金 | 24 | 月 | 24 | 木 | 24 | 土 | 24 | 火 | 24 | 木 | 24 | 日 | 24 | 水 | 24 | 水 | |
| 25 | 土 | 25 | 月 | 25 | 木 | 25 | 土 | 25 | 火 | 25 | 金 | 25 | 日 | 25 | 水 | 25 | 金 | 25 | 月 | 25 | 木 | 25 | 木 | |
| 26 | 日 | 26 | 火 | 26 | 金 | 26 | 日 | 26 | 水 | 26 | 土 | 26 | 月 | 26 | 木 | 26 | 土 | 26 | 火 | 26 | 金 | 26 | 金 | |
| 27 | 月 | 27 | 水 | 27 | 土 | 27 | 月 | 27 | 木 | 27 | 日 | 27 | 火 | 27 | 金 | 27 | 日 | 27 | 水 | 27 | 土 | 27 | 土 | |
| 28 | 火 | 28 | 木 | 28 | 日 | 28 | 火 | 28 | 金 | 28 | 月 | 28 | 水 | 28 | 土 | 28 | 月 | 28 | 木 | 28 | 日 | 28 | 日 | |
| 29 | 水 | 29 | 金 | 29 | 月 | 29 | 水 | 29 | 土 | 29 | 火 | 29 | 木 | 29 | 日 | 29 | 火 | 29 | 金 | | | | 29 | 月 |
| 30 | 木 | 30 | 土 | 30 | 火 | 30 | 木 | 30 | 日 | 30 | 水 | 30 | 金 | 30 | 月 | 30 | 水 | 30 | 土 | | | | 30 | 火 |
| | | 31 | 日 | | | | 31 | 金 | 31 | 月 | | | 31 | 土 | | | 31 | 日 | | | | | 31 | 水 |

工事の為
使用不可

※上記以外の週末活動につきましては、決定次第ご案内いたします。

【変更点】今年度より雨天などでトレーニング中止や会場・時間変更等の場合のみ、トレーニング開始2時間前までにPICROで配信致します。通常開催時は連絡無し ※急な天候の変化で、それ以降もご連絡する場合はございます。

※ 雨天等でトレーニングの中止を当スクールが決定した場合、振替日を原則各学期最終週に設定しております。こちらでご参加ください。

なお、学期内に2回以上中止した場合も、振替日は学期内1日のみになります。ご了承ください。また、週1回コースの方で所属スクール同クラス他曜日への振り替えは原則できません。

※ 施設改修および主催者の都合等の理由で会場または日程が変更となる可能性があります。その場合は事前にご案内いたします。